

※感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2025年12月 ハートフル隼人病院 デイケア 活動プログラム						
		火	水	木	金	土
活動時間		2	3	4	5	6
10：00～12：30	リワーク	未定	書道・軽体操・クラフト	⑩行動プランを立てる	新聞ゲーム 自主活動	創作活動
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	ゆるっと体操 自主活動	書道 自主活動	テーブルゲーム 自主活動		
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	スカットボール	オイチョカブ	Let's！Dance！！	輪投げ	自主活動
活動時間		9	10	11	12	13
10：00～12：30	リワーク	未定	ディスカッションをしてみよう	★PCでプレゼンⅡ（今までの仕事につ いて）資料作成	全身ストレッチ 自主活動	コミュニケーションゲーム
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	大人塗り絵 自主活動	血圧・体重測定 自主活動	点繋ぎ・クイズ 自主活動		穴埋めクイズ
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	minカラオケ	射的	みんなの音楽	間違い探し・アハ体験	大人塗り絵
活動時間		16	17	18	19	20
10：00～12：30	リワーク	未定	アロマ（ハンドクリーム）	★PCでプレゼンⅡ プレゼン発表	書道 自主活動	散歩
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	カレンダー作成 自主活動	血圧・体重測定 自主活動	大人塗り絵 自主活動		
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	ラダーボール	スカットボール	市民講座（国際交流）	みんなの音楽/今年を振り返ろう	自主活動
活動時間		23	24	25	26	27
10：00～12：30	リワーク	未定	硬筆・軽体操・創作	クライシスプランの見直し	血圧・体重測定/作品整理 自主活動	ストレスについて考えよう
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	血圧・体重測定/作品整理 自主活動	硬筆・作品整理 自主活動	血圧・体重測定/作品整理 自主活動		血圧体重測定・作品整理
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	みんなの音楽/今年を振り返ろう	みんなの音楽/今年を振り返ろう	みんなの音楽/今年を振り返ろう	アロマ講座（お正月の飾り）	今年を振り返ろう
活動時間		30	31			
10：00～12：30	リワーク	お休み ビデオ視聴 自主活動	年末年始休業			
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB					
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	休み				